

BLOCO ALMADA · SETEMBRO 2026

A primeira aula é por nossa conta: marca no horário. Nível IV só por convite.

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
10:30						Kids Hip Hop TODOS Mafalda Pires Sala 2 · Kids · 6-9 anos
11:00						Hip Hop TODOS Diogo Fortes Sala 1 Aula aberta: qualquer nível, avulso com o pack de 10.
17:30	Kids Hip Hop TODOS Carla Nunes Sala 2 · Kids · 6-9 anos	Kids Hip Hop TODOS Mafalda Pires Sala 2 · Kids · 10-13 anos	Kids Hip Hop TODOS Carla Nunes Sala 2 · Kids · 6-9 anos	Kids Hip Hop TODOS Mafalda Pires Sala 2 · Kids · 10-13 anos		
18:30		Teens TODOS Diogo Fortes Sala 1 · Teens · 14-17 anos		Teens TODOS Mafalda Pires Sala 1 · Teens · 14-17 anos		
19:00	Hip Hop N1 Diogo Fortes Sala 1	Breaking N1 Sérgio Lemos Sala 2	House N1 Sérgio Lemos Sala 2 Hip Hop N3 Lara Mendonça Sala 1	Breaking N2 Sérgio Lemos Sala 2		
19:30					Afro TODOS Yara Tavares Sala 1 Aula aberta: qualquer nível, avulso com o pack de 10.	
19:45		Contemporâneo N1 Rui Salgueiro Sala 1		Dancehall N2 Yara Tavares Sala 1		
20:15	Hip Hop N2 Diogo Fortes Sala 1	Dancehall N1 Yara Tavares Sala 2	Afro N2 Kika Semedo Sala 1			

NÍVEIS

N1Nível I — Começa aqui. Nunca dançaste, ou dançaste há muito tempo.

N2Nível II — Um ano de aulas, ou o professor disse que sim.

N3Nível III — Coreografia rápida, freestyle na roda, alguns já dançam em battles.

TODOSTodos os níveis — Kids, Teens e as aulas abertas: entra-se em qualquer altura.